



 Кавказ

 Горная школа в Приэльбрусье

Курсы подготовки к Эвересту, Денали, Антарктиде. С восхождением на Эльбрус.

Группа

4 - 6

Продолжительность

Дней 8 / Ночей 7

Цена

150 100 руб





Маршрут

Москва - Минеральные Воды - Приэльбрусье - Минеральные Воды - Москва



Аннотация

Восхождения на сложные и удаленные вершины требуют специальной технической подготовки.

Если вы планируете участие в экспедиции на ЭВЕРЕСТ, ДЕНАЛИ или ВИНСОН (Антарктида), прохождение данных курсов является **ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ**.

Мы полностью иммитируем условия и этапы восхождения на Эверест, Денали, Винсон.

Курсы ведут гиды-инструктора многократные восходители на Эверест, Денали, Винсон, Южный и Северный Полюс.

Прошедшие курсы участники смогут самостоятельно предпринять попытку восхождения на все перечисленные вершины.

В ходе подготовки вы будете:

- разбивать бивуаки: устанавливать палатки, рыть снежные пещеры, строить снежные стены.
- пользоваться примусом и горелками, готовить еду в палатке, в пещере;
- подгонять личное снаряжение;
- организовывать страховку на различных рельефах;
- ходить в связках, предвигаться по перилам с использованием жумара, использовать спусковые устройства;
- передвигаться с санями в связках;
- преодолевать ледники с закрытыми трещинами в кошках или в снегоступах;
- организовывать спасение участника из трещины;
- оценивать лавинную опасность;





Программа



День 1

ПРИЛЕТ И ПОДГОТОВКА

Прибытие в аэропорт Минеральных Вод.

Трансфер в учебно-тренировочный лагерь (отель); проверка снаряжения; аренда снаряжения; обсуждение учебных мероприятий программы. Ночь в учебно-тренировочном лагере (в отеле)



День 2

ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ И ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ

в учебном лагере в горных условиях.

Подгонка и укладка личного снаряжения и экипировки. Основы техники работы с веревкой в зависимости от рельефа; подготовка личного и

общественного снаряжения для практических занятий следующего дня. Ночь в учебно-тренировочном лагере (в отеле)



День 3

ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ. БИВУАКА.

Переезд на поляну Азау. Подъем канатной дорогой до станции "Кругозор". Пеший переход в связках и с санями и в снегоступах до места установки бивуака на леднике (перепад высоты 250-300 м); установка бивуака; построение снежных стенок; приготовление еды в экстремальных условиях. Ночь в палатке.



День 4

ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ. ЛЕД.

Ледово-снежные занятия на ледники; тренировочное спасение пострадавшего из трещины; организация перил; отработка подъема и спуска по закрепленной веревке на вертикальных участках; ледолазание. Ночь в палатке.



День 5

ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ. СНЕГ.

Подготовка снежной пещеры; лавинные занятия; организация страховки и станций на снегу. Ночь в палатке/пещер.



День 6

Сворачивание лагеря; возвращение в снегоступах в связках с санями к канатной дорожке. Подъем на приют (3800м)



День 7

Попытка зимнего восхождения на вершину Эльбруса. Спуск вниз. Ночь в приюте.



День 8

Спуск в отель. Трансфер в аэропорт; обратный вылет



Даты

2025:

Март **27** - Апрель **03**



В стоимость тура входит

- работа профессиональных гидов Клуба 7 Вершин
- проживание в учебно-тренировочном лагере, в приюте, в палатках, в снежной пещере.
- питание (3х разовое)
- все общественное снаряжение (веревки, ледобуры, карабины, палатки, кухня, сани, рации и т.д.)
- внутренние трансферы
- дневные перекусы на выходах
- помощь в организации проката личного снаряжения
- сертификат о прохождении Курсов от Клуба 7 вершин



Не входит в стоимость

- авиаперелет Москва - Минеральные воды - Москва)
- аренда личного снаряжения





Необходимые дополнения

Часть специального снаряжения можно арендовать на месте.

Список необходимого в прокат снаряжения надо предоставлять за 7 дней до начала программы.



Ф.А.В.

Чаевые гидам и обслуживающему персоналу (важная информация!)

Вы доверяете гидам свою жизнь и здоровье, и самое главное, ваше время и деньги. А они берут на себя все эти заботы и ответственность за Вас и за успех мероприятия 24 часа в сутки на все время поездки.

Гиды и обслуживающий персонал в поездке ожидают от Вас чаевые в размере 10-20 долларов с каждого клиента за каждый день работы. Если Вам все понравилось, Вы совершенно довольны работой гидов, можете заплатить больше! Все чаевые можно отдать Главному гиду и он сам распределит их между всеми работниками.

Необходимые документы

Паспорт гражданина России, полис обязательного медицинского страхования.

Транспорт

Включены все трансферы по программе

Условия проживания

Проживание в учебно-тренировочном лагере/отеле

Проживание в палатках

проживание в снежной пещере

Проживание в приюте

Питание

Питание трехразовое.

В палатках участники группы готовят самостоятельно.

На выходах в горы предусмотрены ежедневные перекусы в обед.

Обслуживающий персонал

С вами будут работать квалифицированные гиды Клуба 7 Вершин

Медицина и Страховка

На выходах аптечка находится у гида. Необходимо иметь с собой специфические индивидуальные лекарства.

Требования по физической подготовке

Средняя физическая подготовка.

Погода

В долине зимой от -5 до -25 С.

На высоте 3800 метров в зимнее время от -5 до -30 С.

Предполагаемые дополнительные траты

Прокат личного альпинистского снаряжения.

Связь, телефон, интернет

Почти везде работает мобильная связь.

Возможность аренды личного снаряжения

Личное снаряжение можно частично арендовать.





Список личного снаряжения (надо привезти с собой)

Одежда

Комбинезон пуховый (для восхождения на Эльбрус)
Куртка пуховая на -30С и ниже
Куртка утепленная на -10С
Куртка штормовая с мембраной
Куртка флисовая
Брюки утепленные на -30С и ниже (для восхождения на Эльбрус)
Брюки штормовые с мембраной
Брюки флисовые
Термобелье теплое
Термобелье тонкое
Носки для восхождений теплые 2-3 пар
Гамаша
Перчатки до -20С
Перчатки до -10С
Рукавицы до - 30С
Шапка флисовая
Балаклава и маска на лицо

Обувь

Ботинки альпинистские двухслойные, до 7000м

Альпинизм

Страховочная система (поясная беседка)
Самостраховка с 2 карабинами
Жумар
Спусковое устройство (желательно восьмерка)
Карабины с муфтой 5 шт (грушевидные HMS)
Карабины без муфты (3 шт)
Каска
Кошки
Ледоруб
Палки телескопические
Снегоступы (выдается)
Снежная лопата (выдается)
Батарейки
Фонарь налобный
Маска-очки горнолыжная

Очки альпинистские

Туризм и бивуак

Рюкзак 55-65 литров

Спальный мешок на -40С extreme

Коврик плоский

Коврик надувной или самонадувающийся

Личная посуда (кружка, миска, ложка, нож)

Термос 1 л

Крем от загара (фактор 50)

Гигиеническая губная помада

Полотенце, мыло, зубная паста, щетка

Личная Аптечка

Влажные салфетки



Связаться с менеджером



Написать в WhatsApp



Написать в Telegram

или по телефону

+7 (495) 642-88-66